


	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Aldo Emmanuel González Fuentes
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Instrumentación y Equipamiento de Antropometría
Semestre	6°/ 7°/ 8°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Seleccionar métodos, técnicas, equipo e instrumentos de evaluación del estado nutricional y composición corporal



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por parte del profesor	Computadora Internet	29/jul/2024	1h
1. Resultados de la evaluación del estado nutricional y Diagnósticos Nutricionales	Exposición por parte del profesor			
1.1. Métodos de evaluación del estado nutricional (ABCD) y sus resultados.	Actividad para reforzar el conocimiento en clase y reflexión de los alumnos Aplicación del conocimiento al trabajo final de los alumnos	Computadora Internet	29/jul/2024 05/ago/2024	2h 3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



1.2. Diseño de metodologías para evaluar el estado nutricional				
2. Antropometría y composición corporal 2.1. Equipos para determinación de dimensiones físicas y composición corporal (básculas, estadímetros, infantómetros, plicómetros, cintas antropométricas, antropómetros) 2.2. Métodos y técnicas para determinar la composición corporal 2.2.1. Métodos in vivo e in Vitro 2.2.2. Ecuaciones para determinación de las técnicas. 2.2.3. Métodos de conductibilidad eléctrica (TOBEC, Bioimpedancia) 2.2.4. Métodos de dilución (potasio corporal total, agua doblemente marcada) 2.2.5. Métodos de densitometría (peso hidrostático,	Exposición por parte del profesor Actividad para reforzar el conocimiento en clase y reflexión de los alumnos Aplicación del conocimiento al trabajo final de los alumnos	Computadora Internet	12/ago/2024 19/ago/2024 26/ago/2024	3h 3h 3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>pletismografía por desplazamiento de aire, densitometría de doble fotón-DEXA).</p> <p>2.2.6. Métodos para determinar grasa subcutánea (ultrasonido, interactancia infrarroja)</p>				
<p>3. Indicadores Bioquímicos</p> <p>3.1. Equipos para determinación de pruebas bioquímicas de uso en laboratorios clínicos especializados.</p> <p>3.2. Equipos para determinaciones de valores séricos de uso en la clínica o en la comunidad (hemocue, glucómetros, glucómetros-colesterol-triglicéridos)</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Actividad para reforzar el conocimiento en clase y reflexión de los alumnos</p> <p>Aplicación del conocimiento al trabajo final de los alumnos</p>	<p>Computadora</p> <p>Internet</p>	<p>02/sep/2024 (1ra evaluación)</p> <p>09/sep/2024</p> <p>23/sep/2024</p>	<p>3h</p> <p>3h</p> <p>3h</p>
<p>4. Indicadores clínicos – evaluación de estilo de vida – actividad física vida – actividad física</p> <p>4.1. Equipos para medición de actividad física (podómetros, actigrafos, polar)</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Actividad para reforzar el conocimiento en clase y reflexión de los alumnos</p> <p>Aplicación del conocimiento al trabajo final de los alumnos</p>	<p>Computadora</p> <p>Internet</p>	<p>30/sep/2024</p> <p>07/oct/2024</p>	<p>3h</p> <p>3h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

5. Indicadores dietéticos 5.1. Programas de cómputo que permiten evaluar cuantitativa y cualitativamente la dieta de los individuos. 5.2. Apoyos visuales para la determinación de las raciones consumidas por el individuo (imágenes, réplicas). 5.3. Equipos para determinación cuantitativa del consumo de alimentos (básculas, medidas estándar) 5.4. Calorimetría indirecta como método de apoyo para determinación de gasto energético y utilización de sustratos energéticos.	Exposición por parte del profesor Actividad para reforzar el conocimiento en clase y reflexión de los alumnos Aplicación del conocimiento al trabajo final de los alumnos	Computadora Internet	14/oct/2024 (2da evaluación)	3h
			21/oct/2024	3h
			28/oct/2024	3h
			Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Exposición por parte del profesor	Computadora Internet	11/nov/2024	3h

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				
---	--	--	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito	Exposición (x)	55%	Actividades sumativas dentro de la clase
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación ()	40%	3 exámenes Trabajo Final
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
Exámenes (x)	5%	Autoevaluación	
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutritional assessment. Lee, Robert y Nieman, David.	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>McGraw Hill. 2003</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 20003</p> <p>Libro: ADA pocket guide to nutrition assessment. Charney, Pamela Malone, Ainsley (ed.). American Dietetic Association. 2004</p>	
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes	28/jun/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar